

## 介護職員のためのリカレント教育 【全13回】

対象：介護現場で働いている方又は今後介護の現場で働こうと考えている方

目的：介護の需要が高まっている現代において職業上新たに求められる知識、技術を身につけることを目指します。

\* 詳細につきましては福祉実践研究センター j.center@kenko-fukushi.ac.jp までお問い合わせください。

### 1日目 対面 & Zoom

職場づくり 1	10:00開始		開講式／研修目的
	10:10～	講義	介護の社会的地位向上をめざして
	～12:10	GW	アイスブレイク：なぜ、この仕事に就いたのか
			昼休憩
	13:00～	GW	どんな介護を受けたいか／提供したいか
		講義&GW	介護とは／専門職とは何か
	～16:20	講義	なぜ「10ケア」なのか－DVD鑑賞、交流

### 2日目 対面

法定研修 1	10:00～	講義	法定研修【感染症予防】
	～12:10	講義&実技	「10ケア」①換気をする－感染症予防、実践に必要なスキル
			昼休憩
介護の基本 1	13:00～	講義&実技	「10ケア」②床に足をつけて座る－足底、座位、おじぎ体操、尻上げ体操
		実技&GW	〃 互いのケアスキルをチェック
	～16:20	講義&実技	「10ケア」③トイレに座る－トイレ介助の基本、排せつの自立

### 3日目 対面

介護の基本 2	10:00～	講義	「10ケア」④温かい食事をする－介助の基本、オーラルフレイル予防、経口摂取
	～12:10	講義&実技	〃 互いのケアスキルをチェック
		昼休憩	介護食&相互介助
	13:00～	講義（実技）	「10ケア」⑤家庭浴に入る－入浴介助の基本、機械浴から個浴
		実技&GW	〃 互いのケアスキルをチェック、課題を明らかにし、改善に取り組む
	～16:20	作業&発表	「10ケア」①～⑤に取り組む現実的プランの提起

### 4日目 対面

認知症	10:00～	講義	コミュニケーション方法、ケアの原則と実践力のアップデート
	～12:10	講義	重度化予防と「10ケア」⑥、⑦、⑧ 社会性の維持
		昼休憩	
	13:00～	GW	職場の認知症ケアを振り返る－事例から課題の明確化、改善に取り組む
		作業&発表	「10ケア」⑥～⑧の改善に取り組む現実的プラン
	～16:20	コメント&講義	より良い認知症ケアと社会性維持のために

### 5日目 Zoom

法定研修 2	約2時間	講義	身体拘束・虐待の実際と防止の取り組み、権利擁護、基本的人権の尊重
		GW&発表	現場を振り返って

### 6日目 Zoom

ターミナルケア	約2時間	講義&DVD	ターミナルケア－最期まで自宅での権利性「10ケア」⑨、⑩
		GW&発表	ターミナルケアの実践事例を振り返って

## 7日目 Zoom

法定研修3	約2時間	講義	コンプライアンス、職業倫理、法律・制度対人援助マナー、コミュニケーション
		ロールプレイ	職場の接遇は適切かー学び方・学ばせ方

## 8日目 Zoom

法定研修4	約2時間	講義	ハラスメントの種類（パワハラ、モラハラ、セクハラなど）と実際
		GW&発表	コミュニケーションの工夫とストレスマネジメント（アンガーマネジメント、アサーティブ）

## 9日目 対面

アセスメント (チームマネジメント)	10:00～	講義	アセスメントとは何か、アセスメントに必要な視点を学ぶ
	～12:10	GW	なぜ、アセスメントが必要か
			昼休憩
	13:00～	GW	アセスメントシート作成の仕方、職場でどう取り組むか、生活課題・介護の方向性確認
	～16:20	GW 講義&作業	確かなアセスメントに基づいた利用者中心のケアー職場の実際から課題を見出す 課題／根拠あるケアの確立をめざす（対象者を決めてアセスメントを行う／次回発表）

## 10日目 対面

課題・ケア目標 (多職種連携)	10:00～	発表&コメント	アセスメントシート作成事例とケア実践（計画→実践→評価）（前回の課題発表）
	～12:10	//	//
			昼休憩
職場づくり2	13:00～	講義	チームマネジメントとは？
		GW	事例検討：チームマネジメントの活用方法
	～16:20	まとめ	チームの意識や士気があがればケアが変わるーより適切なケアへ。

## 11日目 Zoom

法定研修 5	約2時間	講義	事故の種類：誤嚥・転倒など/予防：環境・福祉用具など/対応：再発防止・危険予知訓練など
		講義&GW	〃 リスクマネジメントの実際

## 12日目 Zoom

職場づくり 3	約2時間	講義	職場づくりと民主主義：就業規則、ワークルール、研修のあり方の再確認から
		GW & 発表	QOL（Quality of Life）と QWL（Quality of Working Life）の向上をめざして

## 13日目 対面 & Zoom

法定研修 6	10:00～	講義&演習	介護事業所のBCP（Business Continuity Plan）、組織の機能とチームケア・会議の進め方
	～12:10	〃	〃 昨今の災害から災害時のBCPの基本・実践
			昼休憩
	13:00～	GW	選ばれる事業所、働き続けられる事業所になるために
	～16:00	発表&コメント	
	～16:00	まとめ	介護とは何か、ケアが存在する意味、プロとして介護・医療従事者に何が求められるのか
	16:20終了	修了式	